

LACTOSOLV®



Doplněk stravy obsahující enzym laktázu při laktóзовé intoleranci.

17500 FCC enzymu laktázy v jedné tobolce

Informace o výrobku

Vážený zákazníku,

LACTOSOLV® je vysoce kvalitní doplněk stravy obsahující vysokou dávku enzymu laktázy. Laktáza přispívá k metabolismu laktózy a usnadňuje tak stravení mléka a mléčných produktů při laktóзовé intoleranci.

Co je to laktóza?

Laktóza se přirozeně vyskytuje v mléce. Je to disacharid složený ze dvou jednoduchých cukrů (monosacharidů), glukózy (dextrózy) a galaktózy. Jednoduché cukry glukóza a galaktóza jsou živiny, které lidský organismus metabolizuje a dále zpracovává. A tak je laktóza (nebo také mléčný cukr) odbourávána v tenkém střevu enzymem laktázou.

Co je to laktóзовá intolerance?

Při laktóзовé intoleranci není laktóza (mléčný cukr) dostatečně odbourána v tenkém střevu. Je to proto, že enzym laktáza není ve střevě v dostatečném množství. Nerozštěpená laktóza tak přechází do tlustého střeva, kde je působením střevních bakterií fermentována za tvorby plynů.

Které potraviny obsahují laktózu?

Téměř všechny mléčné výrobky obsahují laktózu. Avšak její koncentrace je v nich různá. Co se týká sýrů, čím čerstvější, tím víc laktózy obsahují. Vyzrálé sýry (např. Pecorino) mají sice nízký obsah laktózy, avšak mají zvýšený obsah histaminu.

Sušené mléko, které se běžně používá v polotovarech, má nejvyšší obsah laktózy. Občas je laktóza součástí různých potravinářských výrobků, jako jsou dressingy do salátů apod.

Obsah laktózy v g na 100 g

Podmáslí	3,5-4,0
Konzumní mléko (čerstvé mléko, trvanlivé mléko)	4,8-5,0
Kefír	3,5-6,0
Smetana	2,8-3,6
Zakysaná smetana	2,0-3,6
Máslo	0,6-0,7
Syrovátka, nápoje ze syrovátky	2,0-5,2
Tavený sýr (10–70 % tuku v sušíně)	2,0-3,8
Vrstvený sýr (10–50 % tuku v sušíně)	2,9-3,8
Sýrová pomazánka (10–70 % tuku v sušíně)	2,8-6,3
Sýrové fondue (polotovar)	1,8
Dezerty (polotovary, například pudink, rýžový a krupičný pudink)	3,3-6,3
Zmrzlina (mléčná a vodová, zmražený jogurt)	5,1-6,9
Tvaroh (20 % tuku v sušíně)	2,6

Jogurt / jogurtové přípravky	3,5-6,0
Smetana do kávy (10-15 % tuku v sušině)	3,8-4,0
Kondenzované mléko (4-10 % tuku v sušině)	9,3-12,5
Nízkotučný měkký tvaroh	4,1
Práškové mléko	38,0-51,5
Mléčné koktejly (např. čokoládový, vanilkový)	4,4-5,4
Kozí mléko	4,0-4,2
Ovčí mléko	4,4-4,7

* Hodnoty slouží jako orientační průvodce; Představují průměrné hodnoty a mohou se lišit s ohledem na zpracování produktu.

Jak LACTOSOLV® působí?

Enzym laktáza (jiným názvem: β -galaktosidáza) obsažený v doplňku stravy LACTOSOLV® štěpí laktózu (mléčný cukr) ve střevu na glukózu a galaktózu. Příjem potravin obsahujících laktózu je tedy možné usnadnit přirozenou cestou.

Jakým způsobem užívat LACTOSOLV®?

V závislosti na množství laktózy v konzumovaných potravinách/nápojích užívejte 1-3 tobolky a zapijte je vodou. Vyvarujte se jejich rozžvýkání. **Jedna tobolka odbourává zhruba 29 g laktózy, což odpovídá přibližně 1/2 litru mléka.**

Dávkování je nutné individuálně otestovat a přizpůsobit v závislosti na stupni laktóзовé intolerance a obsahu laktózy v jídle. S ohledem na to, že existují rozdíly v laktóзовé toleranci, by se postižení měli poradit s odborníky o funkci doplňku stravy v jejich jídelníčku.

LACTOSOLV®

Doplňěk stravy obsahující enzym laktázu při laktóзовé intoleranci

Jaké je složení výrobku LACTOSOLV®?

17 500 FCC* enzymu laktázy v jedné tobolce. S vysokou koncentrací, bez barviv a plnidel.

Složení	v 1 tobolce	ve 2 tobolkách	ve 3 tobolkách
Enzym laktáza (β -Galaktosidáza)	17500 FCC*	35000 FCC*	52500 FCC*

*FCC – jednotky v souladu s potravinovým chemickým kodexem (Food Chemical Codex)

Složení: maltodextrin, β -Galaktosidáza (32,2 %), hydroxypropylmethylcelulóza, chlorid sodný

Poznámka:

LACTOSOLV® je doplňkem stravy, neslouží jako náhrada pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Uchovávejte mimo dosah dětí. Skladujte na chladném a suchém místě.

V jakých velikostech balení a formách dávkování je výrobek LACTOSOLV® dostupný?

LACTOSOLV® je dostupný ve velikosti balení 30 nebo 60 tobolek.

Datum revize textu: Duben 2022

Distribuce v ČR:

STADA PHARMA CZ s.r.o.
Siemensova 2717/4, 155 00 Praha 13 – Stodůlky

Výrobce

Walmark, a.s.
Oldřichovice 44
CZ-739 61 Trinec

Navštivte naše webové stránky, www.jimvsechno.cz, kde najdete více informací.

STADA Vám přeje TO NEJLEPŠÍ pro Vaše zdraví!

4489/L/1/CZE



9308149
2204
CZ

Produkt/Product:	LACTOSOLV CAP SD CZ:PIL
STADA Mat.-Nr./Mat.-No.:	9308149 DZ: 2204
STADA Art.-Nr./Art.-No.:	165607
Hersteller/Manufacturer:	Walmark a.s.
Hersteller Art.-Nr./ Manufacturer Art.-No.:	
Format/Size:	130 x 200 mm
Schriftgröße/Font-size:	9 pt
PZN/EAN:	
Pharma-Code:	
Flattermarke/Collating mark:	
1. Farbe/Colour:	100% Black / 50% Black
2. Farbe/Colour:	-
3. Farbe/Colour:	-
4. Farbe/Colour:	-
5. Farbe/Colour:	-
6. Farbe/Colour:	-
7. Farbe/Colour:	-
8. Farbe/Colour:	-
Version:	RZ 3. Loop Datum/Date: 03.11.2022
Agentur/Agency:	STADA Agency
Grafik erstellt von/Graphic made by:	D.V.
Aktueller Umlauf/Current loop:	D.V.
Genehmigt/Approved	

WALMARK J. Sotek, 1/8. 11. 2022
Pharma Code: 6212

