

Klub zdraví

25 let
Walmart



ÚNOR 2016
speciální
vydání

Vážení a milí přátelé,

rádi bychom Vás pozdravili a připomněli Vám výrobky Walmarku, které mohou být účinnou pomocí pro posílení zdraví právě v probíhajícím zimním a blížícím se jarním období.

Právě nyní je například ideální čas pro celkovou detoxikaci organismu. Osvědčenými přírodními produkty určenými pro vnitřní očistu těla jsou Chlorella Japan FORTE a novinka z poslední doby – DetoxElixier MAX. Tyto přípravky Vám pomohou zbavit se některých nežádoucích látek, které organismus zbytečně zatěžují, abyste mohli vstoupit do jara plní vitality a nových sil.

A protože s končící zimou je lidská imunita přece jenom více ohrožená, přinášíme Vám i tipy, jak ji přirozenou cestou podpořit. Velmi oblíbený doplněk stravy Spektrum Imunactiv bude tou nejlepší volbou pro dospělé, dětem pomůže podpořit obranyschopnost organismu přípravek Martánci Imuno Forte.

Tím samozřejmě naše aktuální nabídka zdaleka nekončí! Další tipy a také ohlasy našich zákazníků i klubové novinky najdete v našich novinách. Kompletní nabídku přípravků Walmark si pak můžete prohlédnout na www.klubzdravi.cz.

Přejeme Vám příjemné čtení a hodně spokojenosti s našimi výrobky.

Petr Novotný,

manažer zákaznického servisu Walmark, a. s.,
pro ČR a SK



Napsali jste nám...

Děkujeme Vám všem, kteří jste nám poslali krásná přání do nového roku i milé dopisy, v nichž vyjadřujete spokojenost s výrobky Walmark. Velmi si Vašich ohlasů vážíme. Tentokrát jsme vybrali jeden příspěvek z České republiky a jeden ze Slovenska. Oběma pisatelkám posíláme jako poděkování jejich oblíbené produkty.

Dobrý den,

musím Vám napsat pochvalu. Vaše produkty kupujeme už řadu let a jsme stále spokojeni. Moje děti milují Martánci. Já užívám Biotin a Laktobacily. V březnu mě potrápily močové cesty, takže jsem poprvé vyzkoušela Urinal a byla jsem spokojená. Manžel nedá dopustit na řadu Reghaar na vlasy. Jinak přes zimu spolu „zobkáme“ MegaCéčko. Jsem zaregistrovaná v Klubu zdraví Walmark, takže všechny čárové kódy poctivě vystřihuji a následně měním za dárky z Věrnostního programu.

Mějte se hezky.

Petra Králová, Břeclav



Doplněk stravy



Doplněk stravy



Dobrý deň,

problémy s močovými cestami sa mi začali, keď som mala 20 rokov a pravdupovediac neprajem takúto bolesť nikomu. Od tohoto obdobia sa to niekoľkokrát zopakovalo a priznám sa, že som už vyskúšala niekoľko čajíkov aj prípravkov s brusnicami. V lekární som naštudovala na váš prípravok Urinal a musím priznať, že sa mi naozaj osvedčil. Užívam ho vždy spolu s urologickým čajíkom hneď pri malom náznaku tohto ochorenia a niekedy si ho dám už len tak z prevencie. Darmo, brusnice v tomto prípade liečia dokonale :)

Jana Plátková, Horný Tisovník



Získejte zpět svojí ženskou intimní rovnováhu

Jen málo žen má to štěstí, že se za svůj život nikdy nesetká s nepříjemnými projevy, které doprovázejí bakteriální nebo kvasinkové infekce. Tyto intimní potíže projevující se svěděním, pálením, vaginálním výtokem nebo zápachem ženy velmi obtěžují a ve všech ohledech jim komplikují život.

Účinnou pomoc představuje značka **Idelyn Beliema®**, která zahrnuje tři přípravky, díky nimž nežádoucí projevy rychle odezní. Navíc bez ohledu na to, zda je způsobily bakterie, nebo kvasinky.

Pravidelná každodenní intimní hygiena a používání vhodných přípravků pomáhají udržovat přirozenou rovnováhu pH, přispívají k celkovému zdraví a správné funkci intimních částí těla a vaginální sliznice. Díky tomu se **výrazně snižuje opětný výskyt zánětů a kvasinkových infekcí** v intimních partiích.



CENA
228 Kč
10 tablet

1 Zdravotnický prostředek Vaginální tablety **Idelyn Beliema® Effect**

– vkladací vaginální tablety, které účinně a rychle působí v případě bakteriálních i kvasinkových infekcí. Obsahují kombinaci **Lactobacillus acidophilus** a kyseliny mléčné, proto jsou účinné jak u bakteriálních, tak i kvasinkových infekcí. Účinné látky navíc přispívají k obnovení vaginální bakteriální flóry a vaginálního mikroprostředí, proto je vhodné je použít například i po léčbě antibiotiky.

Náš tip!

Idelyn Beliema® Expert Intim Krém použijte kdykoli, když hrozí zvýšené riziko bakteriální a kvasinkové infekce – například při návštěvě posilovny, vířivky, bazénu... při delším cestování, během menstruace, těhotenství a po porodu.

2 **Idelyn Beliema® Expert** Intim Krém

– krém s antimikrobiální látkou a dalšími účinnými složkami, který rychle pomáhá zbavit se nepříjemného svědění. Jemný zklidňující krém má kyselé pH odpovídající pH intimních ženských partií. Obsahuje **antimikrobiální látku chlorhexidin**, která **zastavuje růst bakterií a kvasinek**, jež jsou častou příčinou infekcí.

Kosmetický přípravek



CENA
219 Kč
50 ml

3 **Idelyn Beliema®** Expert Intim Gel

– jemná pěnivá emulze pro intimní hygienu pomáhá přirozeně obnovovat mikroflóru a rovnováhu pH. Obsahuje antimikrobiální složku a další účinné a zklidňující látky včetně ochranné prebiotické složky. Přípravek má jemnou a přirozenou vůni.

CENA
131 Kč
200 ml

Kosmetický
přípravek



Idelyn Beliema® balíček Komplexní produktová řada 3 produktů vhodná při bakteriální i kvasinkové infekci

Více informací k balíčku naleznete na:
www.klubzdravi.cz/produkty/idelyn-beliema-vyhodny-balicek_2608.aspx

CENA ZA
3 PRODUKTY
449 Kč
Ušetříte 80 Kč



Doc. MUDr. Martin Procházka, Ph. D.,
přednosta Ústavu porodní asistence Fakulty zdravotnických věd
Univerzity Palackého v Olomouci

„Produkty, které obsahují laktobacily a kyselinu mléčnou, jako je **Idelyn Beliema® Effect** vaginální tablety, mohou účinně napomoci k obnově a stabilizaci fyziologické poševní mikroflóry, eliminaci růstu jak patogenních bakterií, tak kvasinek. Zároveň mohou významně redukovat nepříjemné příznaky vaginálního zánětu, jako je svědění, podráždění, pálení, vaginální výtok či nepříjemný zápach.“

**KLUBOVÉ
INFO**

25 let
Walmart

Soutěžte s námi a vyhraďte značkový kuchyňský robot SENCOR a dalších 24 hodnotných cen!

Stačí, když si v období **od 12. 2. do 31. 3. 2016** jednorázově nakoupíte v našem e-shopu produkty v minimální hodnotě **1 500 Kč**, a tím se zařadíte do slosování o výrobky značky **Sencor** a balíčky plné zdraví s produkty společnosti **Walmart**. Slosování proběhne 8. 4. 2016.

Více informací o soutěži naleznete na:
www.klubzdravi.cz/soutez/sencor

SENCOR®



Nová nabídka v doručování zásilek!

Zásilkovna.CZ

Co je Zásilkovna?

Odborník na posílání a doručování. Svou objednávku z našeho e-shopu si můžete vyzvednout na výdejním místě, které si vyberete. S komfortem a péčí, kterou si zasloužíte!

Nyní je už **více než 400 výdejních míst** v celé České republice.

Cena doručení:

- platba předem, převodem na účet: **39 Kč**
- dobírka nebo platba kartou: **49 Kč**

Nakupujte v našem e-shopu, posílejte čárové kódy z našich výrobků a **získejte body** do věrnostního programu!

Představujeme nové dárky
ve věrnostním programu:



Kompletní informace a přehled všech dárek naleznete
na www.klubzdravi.cz/produkty/25_darkey.aspx

Účinná detoxikace

S končící zimou nastává vhodné období pro celkovou vnitřní očistu organismu. Některé přírodní látky mají výjimečné schopnosti tuto detoxikaci podporovat. Patří mezi ně sladkovodní řasa chlorella vulgaris, ostropestřec mariánský, pampeliška lékařská a mnohé další.

PŘÍRODNÍ
LÉKÁRNA



Chlorella Japan FORTE

Přípravek napomáhající k detoxikaci těla s vysokým obsahem účinné látky.

Jak pomáhá?

Chlorella vulgaris je jednobuněčná sladkovodní zelená řasa, výjimečně bohatá na bílkoviny, vitamíny a minerály. **Pomáhá odstranit těžké kovy z těla a příznivě ovlivňuje funkci žlučníku, jater a ledvin** – orgánů, které mají detoxikační funkce. Zároveň pomáhá udržovat normální hladinu cukru a cholesterolu v krvi, přispívá k řádnému fungování imunitního systému a je zdrojem důležitých živin pro energetický metabolismus těla.

Komu je přípravek určen?

Lidem, kteří si chtějí dopřát vnitřní očistu těla a dlouhodobou celkovou svěžest organismu.

Dávkování:

Užívá se **3-5 tablet 2krát denně**, 15 minut před jídlem. Tablety se zapijí tekutinou.

Intenzivní 14denní
detoxikační kúra

DetoxElixer MAX

Vysoce kvalitní výrobek s unikátní kombinací pečlivě vybraných bylin obohacených o galaktooligosacharidy.

Jak pomáhá?

Ostropestřec mariánský – pomáhá zachovat správné fungování jater a chrání je před škodlivým působením volných radikálů. Podporuje trávení a očistu těla.

Pampeliška lékařská – užívá se jako tonikum jater. Přispívá k detoxikaci, má příznivý vliv na trávení a udržuje zdraví močových cest. Silný antioxidant.

Pýr plazivý – svým silným diuretickým účinkem přispívá k pročištění organismu a zdraví dolních močových cest.

Kopřiva dvoudomá – má podpůrné účinky na vylučovací funkce ledvin a celkové odvodnění organismu.

Heřmánek římský – má příznivý vliv na trávení.

Listy břízy bělokoré – mají silný močopudný účinek, který pomáhá z těla odstraňovat škodlivé toxiny, kyselinu močovou a přebytečnou vodu. Příznivě působí na trávení a zdraví dolních močových cest.

Yucca – obsahuje saponiny, pomáhá z těla odstraňovat sedimenty a toxické látky.

Chlorella – pomáhá z těla odstranit těžké kovy a má příznivý vliv na orgány, které mají v těle detoxikační funkci. Podporuje metabolismus, správné trávení a přispívá k vitalitě.

Zelený ječmen – přírodní tonikum. Obsahuje vitamíny, minerály, stopové prvky, aminokyseliny, enzymy, antioxidanty a chlorofyl.

Galaktooligosacharidy – prebiotika, která jsou zdrojem potravy a energie pro přátelské bakterie, jako jsou Bifidobakterie a Laktobacily.

Komu je přípravek určen?

Všem lidem, kteří chtějí rychlé a účinné řešení pro celkovou očistu těla a přispět tak k lepší vitalitě organismu.

Dávkování:

Doporučuje se užívat **3 tablety denně**, které je třeba zapít dostatečným množstvím tekutiny.



Imunita

AKTUÁLNÍ
TÉMA

Po dlouhé zimě bývá organismus vyčerpaný.

Většinou mu také chybí důležité vitamíny, protože ještě není dostatek čerstvé zeleniny a ovoce. Na jaře, stejně jako na podzim, je tedy vhodné podpořit obranyschopnost organismu speciálními přípravky.



Martánci ImunoFORTE

Produkt na přírodní bázi určený pro akutní podporu dětské imunity.

Jak pomáhá?

Přípravek obsahuje vyváženou dávku betaglukanů, vitamínu C a extraktů z černého bezu a šípku. Tyto bylinné extrakty podporují imunitní systém a mají příznivý vliv na dýchací cesty.

Komu je přípravek určen?

Doporučuje se podávat dětem během období zvýšeného výskytu nemocí, v průběhu rekonvalescence, v případě fyzické nebo duševní únavy nebo jako akutní podpora imunity.

Dávkování:

V akutním případě se podává **1 tableta 3x denně**, která se nechá rozpustit v ústech. Užívá se po dobu 7 dnů, nejlépe po jídle.

Při dlouhodobém užívání podávejte **1 tabletu denně**.



Spektrum Imunactiv

Multivitamin a multiminerál nové generace pro podporu imunity dospělých.

Jak pomáhá?

Přípravek obsahuje všechny vitamíny v doporučených denních dávkách. Navíc je obohacen komplexem Imunactiv, který obsahuje beta glukan, bioflavonoidy, vitamin C a zinek.

Komu je hlavně určen?

Dospělým lidem především v období zvýšeného výskytu nemocí, velkého fyzického nebo duševního vypětí, jako součást rekonvalescence, v období zimy a časného jara.

Dávkování:

Užívá se **1 tableta denně**, nezávisle na jídle, která se zapije tekutinou.



Vítaná probiotika

Střevní mikroflóra člověka tvoří 400 až 1 000 druhů bakterií. V období chřipek, zvláště pak při užívání antibiotik, však počet prospěšných bakterií v trávicím traktu výrazně klesá. Proto lékaři doporučují užívat zároveň s antibiotiky i probiotika, která dokážou vrátit střevní mikroflóru rychle do rovnováhy.

Vyberte si z naší nové nabídky probiotik **Biopron®** takový přípravek, který vám bude nejlépe vyhovovat.

Proč užívat probiotika?

- ✓ **podporují růst prospěšných bakterií a brání přemnožení škodlivých**
- ✓ **pomáhají obnovovat střevní mikroflóru** jak v průběhu, tak i po užívání antibiotik
- ✓ **pomáhají odstraňovat běžné zažívací potíže**, jako jsou průjemy, nadýmání apod.
- ✓ **pomáhají podporovat imunitní systém**
- ✓ **pomáhají při detoxikaci organismu**, protože brání množení patogenních bakterií
- ✓ **příznivě působí při dietních a očistných kúrách**

NOVINKY
V NABÍDCE



Biopron® 9 PREMIUM

9 kmenů vitálních mikroorganismů ve vysoké denní dávce 20 miliard!

Jedinečná a vyvážená kombinace probiotických kultur a prebiotik fruktooligosacharidů (FOS). Přípravek obsahuje **9 kmenů vitálních mikroorganismů** ve vysoké denní dávce 20 miliard.

Dávkování:

Užívá se **1 tobolek 1-2x denně** během jídla. Může se podávat i dlouhodobě.



Biopron® 50+

Probiotika s prebiotiky obohacená o vitamíny a minerály určená pro seniory!

Unikátní kombinace 3 probiotických kultur obohacená o prebiotika ve formě fruktooligosacharidů, vitamin D a důležité minerální látky: selen a zinek. Přípravek je **speciálně vyvinut pro dospělé nad 50 let**, protože s přibývajícím věkem se mění složení střevní mikroflóry a dochází k poklesu probiotických bakterií, zejména bifidobakterií.

Dávkování:

1 tobolek 1-2x denně během jídla.



Biopron® FORTE

Jedinečný komplex probiotické kvasinky, probiotických bakterií a prebiotik!

Jedinečná kombinace probiotických bakterií (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*) a probiotických kvasinek *Saccharomyces boulardii* doplněná o prebiotika inulin a fruktooligosacharidy. Přípravek je vhodný pro dospělé i pro děti od 6 měsíců.

Dávkování:

Děti od 6 měsíců do 3 let užívají obsah **1 tobolek** denně společně s jídlem nebo nápojem. Dospělí a děti od 3 let užívají **1 tobolek 1-2x denně** při jídle.



Biopron® Probiotické kapky

Probiotické kapky speciálně vyvinuté pro novorozence a kojence!

Probiotický kmen *Lactobacillus rhamnosus* LRH08 je generickým kmenem *Lactobacillus* GG, který je jedním z neznámějších, nejbezpečnějších a nejlépe zdokumentovaných probiotických kmenů se širokým spektrem účinků. Biopron® Probiotické kapky lze podávat dětem již od narození. **6 kapek obsahuje 1 miliardu živých bakterií *Lactobacillus rhamnosus* LRH08**. Přípravek je určen dětem od narození a byl posouzen Českou pediatrikou společností.

Dávkování:

Dětem se podává **1x denně 6 kapek** během jídla. Probiotické kapky můžete podávat přímo ze lžičky nebo je smíchat s mlékem či jiným jídlem. Balení 7 ml obsahuje dávku na 30 dní užívání.

Více informací o značce Biopron naleznete na www.klubzdravi.cz/produkty_valosun_73.aspx

Tipy na jaro

Těšíte se na dlouhé jarní procházky a výlety do přírody? Přibalte si na cestu Varixinal s příznivým účinkem na žíly a Betakaroten, který vás pomůže ochránit před intenzivními slunečními paprsky.

Varixinal

Přípravek obsahuje 4 rostlinné extrakty, které mají příznivý účinek na žíly.

Jak pomáhá?

Koňský kaštan – pomáhá zvyšovat pružnost a pevnost cév a cévních stěn a má pozitivní vliv na žilní funkci (průtok krve, pružnost žilních stěn).

Listnatec bodlinatý a gotu kola – podporují žilní oběh v dolních končetinách.

Borůvky – jsou účinné antioxidanty, které pomáhají zachovat pružné žíly a neporušené cévy.

Složení je **obohaceno bioflavonoidem hesperidinem a vitaminem C**, který je důležitý pro správnou funkci cév.

Komu je hlavně určen?

Lidem, kteří jsou při své práci „stále na nohou“, sportovcům, osobám s fyzicky náročným povoláním.

Dávkování:

Užívá se **1 tableta denně**, která se zapíjí tekutinou.



4 rostlinné extrakty pro zdravé žíly!



VÍTE, ŽE

Betakaroten PLUS s biotinem

Moderní přípravek pro zdravou pokožku a vlasy.

Jak pomáhá?

Betakaroten – je důležitý pro udržení normálního zraku a má **pozitivní vliv na pokožku a imunitní systém**.

Biotin – je důležitý pro **správný metabolismus bílkovin, tuků a sacharidů**.

Pomáhá udržovat **zdravou pokožku a vlasy**. Přispívá k normálnímu fungování nervového systému a je nezbytný k udržení energie a celkové vitality.

Selen – chrání buňky před volnými radikály. Je nezbytný pro **řádné fungování imunitního systému**. Udržuje **zdravé vlasy a nehty**.

Komu je přípravek určen?

Lidem, kteří pobývají v místech, kde jsou **vystaveni intenzivnímu působení UV paprsků** – na horách, u moře. A také těm, kteří chtějí mít **přirozený vzhled pokožky, zdravé vlasy a nehty**.

Dávkování:

Užívá se **1 tobolek obden** během jídla. Při intenzivním opalování **1 tobolek denně** – max. po dobu 1 týdne.



S biotinem a selenem!

